

Hoja informativa sobre retraso mental

¿Qué es el retraso mental?

Retraso mental, también conocido como discapacidad intelectual, es un término utilizado cuando una persona no tiene la capacidad de aprender a niveles esperados y funcionar normalmente en la vida cotidiana. En los niños, los niveles de retraso mental varían ampliamente, desde problemas muy leves hasta problemas muy graves. Los niños con retraso mental puede que tengan dificultad para comunicar a otros lo que quieren o necesitan, así como para valerse por sí mismos. El retraso mental podría hacer que el niño aprenda y se desarrolle de una forma más lenta que otros niños de la misma edad. Estos niños podrían necesitar más tiempo para aprender a hablar, caminar, vestirse o comer sin ayuda y también podrían tener problemas de aprendizaje en la escuela.

El retraso mental puede ser la consecuencia de un problema que comienza antes de que el niño nazca hasta que llegue a los 18 años de edad. La causa puede ser una lesión, enfermedad o un problema en el cerebro. En muchos niños no se conoce la causa del retraso mental. Algunas de las causas más frecuentes del retraso mental, como el síndrome de Down, el síndrome alcohólico fetal, el síndrome X frágil, afecciones genéticas, defectos congénitos e infecciones, ocurren antes del nacimiento. Otras causas ocurren durante el parto o poco después del nacimiento. En otros casos, las causas del retraso mental no se presentan sino hasta cuando el niño es mayor, tales como lesiones graves de la cabeza, accidentes cerebro-vasculares o ciertas infecciones.

¿Cuáles son algunos signos del retraso mental?

Por lo general, mientras más grave sea el grado de retraso mental, más temprano se identificarán los síntomas. Sin embargo, podría ser difícil indicar la manera como el retraso mental afectará a los niños más tarde en la vida. Hay muchos síntomas de retraso mental. Por ejemplo, los niños con retraso mental puede que:

- se sienten, gateen o caminen más tarde que otros niños
- aprendan a hablar más tarde o tener problemas para hablar
- tengan dificultad para recordar cosas
- tengan problemas para entender las reglas sociales
- tengan dificultad para ver las consecuencias de sus acciones
- tengan dificultad para resolver problemas

¿Qué puedo hacer si creo que mi hijo tiene retraso mental?

Por favor hable con el médico o enfermera de su hijo. Si usted o su doctor piensan que podría existir algún problema, puede llevar a su hijo a un pediatra especializado en desarrollo u otro especialista; también puede llamar a su agencia local de intervención temprana (para niños menores de 3 años) o su escuela pública (para niños de 3 años o más). Para averiguar con quién hablar en su área, puede comunicarse con el Centro Nacional de Diseminación de Información para Niños con Discapacidades (NICHCY, por sus siglas en inglés) ya sea a través de su sitio web www.nichcy.org/states.htm. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) también tienen enlaces a páginas con información para las familias en www.cdc.gov/ncbddd.

¡Para ayudar a su hijo a alcanzar su máximo potencial, es de suma importancia conseguirle ayuda lo más pronto posible!

1-800-CDC-INFO

www.cdc.gov/pronto



Aprenda los Signos. Reaccione Pronto.